



Association « L'Abre de Lumière »
Apt 37, 11 rue des chataigniers, 41 400 Montrichard
Association Numéro : W413002220

*Randonnée au rythme
des ânes autour
du lac
de Vassivière*

Du 19 au 22 septembre 2019

Animateurs:

Michel et Guilaine (*Chamanisme traditionnel d'Amérique du sud et chamanisme féminin sacré*)

Nous passerons ensemble 4 jours au contact de la nature, dans des paysages variés de la Haute Vienne

Dans notre quotidien, nous vivons dans la cohérence du Plus Grand. Nous partagerons des initiations chamaniques (connexions aux esprits de la nature, connexion à la Lune, rituels d'origine Incas, cérémonie d'Equinoxes,...).

Participation :

490 € / pers (Tout compris, hébergement en tente et nourriture)

Prévoir :

Une tente légère + matériel de couchage (si vous n'en avez pas, on trouvera des solutions)

Chaussures de marche légère

Le poids total de votre équipement ne doit pas dépasser 12kg

Arrivée sur place: *vendredi 18 septembre 2019 en fin d'Ap midi à «les Ânes de Vassivière »*

Champseau - 87470 Peyrat-le-Château

La nuit est prévue sous tente

Jour 1 (le 19 sept): *Dénivelé 522 mt 5h de marche*

Départ avec les ânes depuis la ferme des ânes de Vassivière

Nuit sous tente à l'aire de bivouac d'Auphelle face au lac de Vassivière

Jour 2 (le 20 sept): *Dénivelé 160 mt 5h de marche*

Nuit sous tente au camping de Broussas.

Jour 3 (le 21 sept): *Dénivelé 139 mt 5h de marche*

Nuit sous tente à l'aire de bivouac d'Auphelle face au lac de Vassivière

Jour 4 (le 21 sept): *Dénivelé 197 mt 5h30 de marche*

Retour à la ferme des ânes de Vassivière

Fin du séjour vers 17h30



Association « L'Arbre de Lumière »
Apt 37, 11 rue des chataigniers, 41 400 Montrichard
Association Numéro : W413002220

Bulletin d 'inscription

Je désire m 'inscrire au stage :
Randonnée au rythme des ânes
autour du lac de Vassivière
490 € les 4 jours

NOM:

Prénom:

Adresse:

Code postal:

Ville:

Tél :

E-mail:@.....

***Merci de joindre un chèque d'arrhes de 250 € à l'ordre de L'association
« L'Arbre de Lumière », ce qui validera votre inscription, le chèque sera encaissé.***

A retourner à :

Association « L'arbre de Lumière »
Chez Guilaine Nauleau
Apt 2, 2 avenue de la république
37400 Amboise

Tél : 06 13 58 82 92 – 06 02 33 20 91

Site : <http://www.huitaka-cham.com>

E-mail : michelheneau@gmail.com & larbredelumiere@gmail.com