

## Nos Soirées au Chapeau

Votre participation « Au Chapeau » nous aide à renouveler ces journées pour vous

**Vendredi 23**  
20h

**Voyage aux tambours**

Avec **Guilaine NAULEAU** et **Michel HÉNEAU**

« Célébration de l'Équinoxe d'Automne »



**Dimanche 25**  
20h

**Biodanza**

Avec **Annie HERRAULT**

« Danse de la vie »



**Samedi 24**  
20h

**Cercle de Nouvelle Lune**

Avec **Guilaine NAULEAU**

« Nos Intentions »



## Mini-séances Découvertes

M: matin; AM: Après-midi					V 23	S 24	D 25	L 26		
V: vendredi 23, S: Samedi 24, D: Dimanche 25, L: Lundi 26 septembre					M	AM	M	AM	M	AM
Thème	Intervenant	Durée	Tarif	Réservation						
Reflexologie crânienne	Isabelle Fillette	30 mn	25€	06 56 70 06 35	X	X		X		
Lecture d'âme	Florence Foucher	30 mn	25€	06 52 12 67 46	X	X		X	X	X
Mini bilan iridologie	Arnaud Berger	20 mn	15€	06 33 50 28 64		X		X		
Décodage des Malaises ou Maladies	Amanda Bouin	35 mn	15€	06 30 00 95 09		X	X			
Tirage cartes Génies créatifs	Brigitte Evanan	35 mn	15€	06 82 24 96 16			X	X		
Massage aroma dos décontractant et message subtil au corps par les Huiles Essentielles	Laetitia Hornut	30 mn	20€	06 86 59 53 00	X	X	X			X
Réflexologie plantaire	Bruno Brochard	20 mn	10€	06 29 74 66 51		X				
Massage au bol Kansu (pieds/mains ou visage) ou Retour à soi par la lecture intuitive	Charlène Edet	30 mn	25€	06 73 01 51 20			X	X	X	
Comment orienter les études de vos adolescents à partir de leur ciel de naissance ?	Christophe Deloze	35 mn	15€	06 21 47 47 28		X	X	X		
Accompagnement Individuel : l'empathie pour se remettre en mouvement	Morgane Chaslot	30 mn	20€	06 72 36 94 95					X	X
Massage intuitif énergétique, lecture subtile, message du corps	Evelyne Lenfant	30 mn	20€	06 77 14 89 32				X	X	X
Coaching Hypersensible : Transformer sa relation amoureuse	Laure Pham Van	30 mn	25€	06 16 08 34 69			X			
Guidance/oracles	Rosy-Lu Magdeleine	30 mn	25€	06 65 54 60 01				X	X	X
Soin énergétique	Rosy-Lu Magdeleine	15 mn	15€	06 65 54 60 01				X	X	X
Soin chanté	Rose Busson	30 mn	15€	06 89 04 49 43		X	X	X	X	
Coaching de vie ou professionnel flash: "Oser l'action juste"	Maryline Guillet Daret	20 mn	15€	06 71 24 39 16					X	X
Soin énergétique canalisé	Marie Leclercq	45 mn	30€	06 80 04 10 55		X	X			
Mini séance Flash Coaching	Rachel Hatton	15 mn	15€	06 60 83 87 73		X	X			
Soin par le toucher/Libération de mémoires	Guilaine Nauleau	35 mn	25€	06 02 33 20 91	X			X	X	X
Massage énergétique chinois	Thibaut Hauteville	30 mn	20€	07 68 59 32 68	X	X	X	X	X	

279, avenue Félix Geneslay, Le Mans  
www.au-mieux-etre-lemans.com

Merci de réserver directement auprès de l'intervenant

- Tarifs :**
- Ateliers et conférences : 5€/jour
  - Ateliers Familles : 5€/jour/adulte (Gratuit pour les enfants)
  - Mini-séances individuelles : Voir le tableau
  - Soirées : Au chapeau

Possibilité de restauration (sur demande à l'avance)

1 tirage au sort par jour pour toute entrée payante  
(voir conditions sur place)

Réservations souhaitées pour les ateliers et les soirées au :  
06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
ou par mail : [aumieuxetre.lemans@gmail.com](mailto:aumieuxetre.lemans@gmail.com)



279, avenue Félix Geneslay  
www.au-mieux-etre-lemans.com

Thérapies douces  
Accompagnement  
Développement personnel  
Pratiques de bien-être au naturel  
Connaissance de soi  
Épanouissement  
Art de vivre

## Au Mieux Etre

Thérapies - Soins Energétiques

Ateliers - Conférences - Mini-séances individuelles - 3 soirées

**Nouveauté :** Ateliers Familles

**Les Journées A.M.É.**

du vendredi 23 septembre  
au lundi 26 septembre 2022



279, avenue  
Félix Geneslay  
Le Mans



www.au-mieux-etre-lemans.com

Pour ces soirées, réservation souhaitée au : 06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
Retrouvez notre programme sur [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)

# Les Journées A.M.É.

Participation : 5€ par jour

## VENDREDI 23 SEPTEMBRE

- 10h :** Cohérence cardiaque  
*Atelier avec Elisabeth DURAND*
- Constellations de l'âme  
*Atelier avec Florence FOUCHER*
- 11h :** Mémoires Akashiques  
*Conférence avec Katia BAZOGE*
- 12h :** Se relier à soi  
*Atelier avec Elisabeth DURAND*
- 14h :** Méditation enchantée  
*Atelier avec Rose BUSSON*
- 15h :** Savoir être en pleine conscience  
*Conférence avec Rachel HATTON*
- Voyage multidimensionnel (soin collectif)  
*Atelier avec Marie LECLERCQ*
- 16h :** Notre ciel de naissance contient l'idée de notre bonheur  
*Atelier avec Christophe DELOZE*

## SAMEDI 24 SEPTEMBRE

- 10h :** Qu'appelle-t-on "exercices taoïstes féminins?"  
*Conférence avec Françoise LORENCE*
- 11h :** Qi Gong  
*Atelier avec Françoise LORENCE*
- Movement of life : Etre à l'écoute de soi et danser la vie  
*Atelier avec Elodie GUIRAUD*
- 12h :** L'Aventure Pleine Conscience  
*Atelier avec Magali CLAUDON BAQUET*
- 14h :** Lithothérapie : La thérapie par les pierres  
*Conférence avec Julien ENO*
- Voyage vers son animal intérieur  
*Atelier avec Brigitte EVANEN*
- 15h :** Domotique : se sentir bien chez soi  
*Conférence avec Amanda BOUIN*
- Développement personnel par la voie chamanique  
*Conférence avec Michel HÉNEAU*
- 16h :** 3 clés pour devenir confiante et sereine en amour quand on est une femme hypersensible  
*Atelier avec Laure PHAM-VAN*
- Voyage sonore  
*Atelier avec Nathalie DELHOMME*
- 17h :** Comment fonctionne l'hypnose humaniste  
*Conférence avec Bruno BROCHARD*

## DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

- 11h :** Booster la confiance en soi avec le coaching de vie  
*Conférence avec Maryline Guillet DARET*
- L'appel du tambour: pour qui? pour quoi?  
*Atelier avec Guilaine NAULEAU*
- 12h :** Apaiser ses peurs et se sécuriser au quotidien : un enjeu majeur dans ces temps incertains  
*Conférence avec Nathalie DELHOMME*
- La Bioénergétique: Voie de l'équilibre intérieure  
*Conférence avec Michel HÉNEAU*
- 14h :** La spiritualité en action  
*Conférence avec Morgane CHASLOT*
- On chante ensemble  
*Atelier famille avec Rose BUSSON*
- 15h :** Le plaisir de retrouver un corps vibrant  
*Atelier avec Charlène EDET*
- Danse de la vie  
*Atelier Famille avec Annie HERRAULT*
- 16h :** Booster votre terrain immunitaire  
*Conférence avec Arnaud BERGER*
- Danse au féminin  
*Atelier avec Guilaine Nauleau et Cécile GIGNON*
- 17h :** Accorder sa beauté intérieure et extérieure  
*Conférence avec Christine COUTARD*

## LUNDI 26 SEPTEMBRE

- 11h :** Autotraining de schultz  
*Atelier avec Brigitte EVANEN*
- 12h :** La communication animale  
*Conférence avec Maïté LEDUC*
- 14h :** Partage méditatif et bain sonore  
*Atelier avec Thilbaut HAUTEVILLE*
- 15h :** La détoxification du corps: un indispensable pour sa santé !  
Astuces et conseils naturels  
*Conférence avec Laetitia HORNUT*
- Décodage du corps  
*Atelier avec Elisabeth DURAND*
- 16h :** L'approche holistique de l'ayurveda. Médecine indienne  
*Conférence avec Charlène EDET*

Pour les ateliers, réservation souhaitée au : 06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
Retrouvez notre programme sur [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)

Pour les ateliers, réservation souhaitée au : 06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
Retrouvez notre programme sur [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)

Pour les ateliers, réservation souhaitée au : 06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
Retrouvez notre programme sur [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)

Pour les ateliers, réservation souhaitée au : 06 86 16 69 62 ou 06 28 09 38 91  
Retrouvez notre programme sur [www.au-mieux-etre-lemans.com](http://www.au-mieux-etre-lemans.com)