



Retraite silencieuse du 15 au 18 Juin 2023

Conditions et Inscription

Pendant cette retraite il vous sera proposé d'expérimenter et vivre:

- le silence pendant 72 h, sans échanges avec autrui
- les repas en silence
- l'absence de portable pendant les 3 jours (Pour d'éventuels cas d'urgences, il est possible de donner le N° de Michel « 06 13 58 82 92 » à vos proches)
- des méditations guidées
- l'accueil de soutras
- un feu sacré
- une marche méditative en forêt
- l'imprégnation de chants ou musiques sacré(e)s
- des temps d'isolement dans la nature
- un temps d'échange et de partage du vécu intérieur de chacun

Repas : Principe des repas partagés ou chacun apporte de ses compositions

Arrivée : le jeudi 15 Juin sur le site à 17h30

(La petite Foucaudière, 470 route de Brouassin, Mansigné 72510) [Cliquez ICI](#) Visite du site et installation

Repas - Présentation – Méditation de préparation

Fin de stage : le dimanche 18 Juin vers 16h30

Tarif :

- Participation à la location du lieu (Gîte, les draps et les serviettes de toilettes sont fournis + salle de méditation). Le coût va varier en fonction du nombre de participants, pour 6 participants = 90€ les 3 jours, au delà de 6 participants, le coût est dégressif
- Prestation Michel 250 € / personne

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP :

Ville :

Date de Naissance :

Tél :

Mail :@.....

Merci de joindre un chèque d'arrhes 100 € à l'ordre de « L'Arbre de Lumière », chèque de concrétisation de votre inscription qui sera encaissé.

A retourner à :

Michel Héneau

16 Les Jardins du Livet 72190

Saint Pavace

Tél : 06 13 58 82 92

Site : <https://www.huitaka-cham.com/>

E-mail : michelheneau@gmail.com

Merci de confirmer votre inscription par mail